

Warto przeczytać....

Martin Herbert – „Co wolno dziecku” Gdańsk GWP 2005



„Granice w zachowaniu dziecka ustalają rodzice, wprowadzając określone zasady postępowania oraz ujawniając swoje oczekiwania wobec niego. Określają one równowagę sił i hierarchię w relacjach rodzinnych oraz stanowią decydujący element w wychowaniu dzieci.

Z wielu badań wynika, że dzieci, których rodzice ustalają sprawiedliwe i jasne granice, dorastają z większym poczuciem własnej wartości i pewności siebie niż te, którym pozwala się zachowywać tak jak chcą. Ważne jest jednak, aby w ramach rozsądnych granic zapewnić dzieciom pewną swobodę wyboru. Z badań wynika również, że dobrze przystosowane do życia dzieci mają zazwyczaj rodziców, którzy traktują je ciepło, kształcą i wspomagają, kontrolują w rozsądny sposób, równocześnie mając wobec nich

wysokie wymagania. Ścisła kontrola wspomaga niezależność dziecka, pod warunkiem że nie ogranicza okazji do eksperymentowania i spontaniczności.”

Książka stanowi praktyczny poradnik dla nauczycieli i rodziców dzieci sprawiających trudności wychowawcze i zwraca uwagę na następujące sprawy”

- ustalanie sprawiedliwych i stanowczych granic;
- przekazywanie rozsądnych zasad postępowania;
- wydawanie jasnych, uprzejmych asertywnych instrukcji oraz poleceń;
- udzielanie pochwał i zachęcanie do współdziałania;
- stosowanie jednolitych – uzgodnionych z dzieckiem – konsekwencji w wypadku jego niewłaściwego zachowania.

BA – JA